



Xeelado Saamayn Sare Ku Leh Guriga

Xeel Kow

U Akhri Ilmahaaga
Waydii Su'Aalo

Markuu ardaygu ku jiro dugsiga oggol-dhiga, u akhri inta badan.

Markuu ardaygu ku jiro fasalka kowaad ilaa shanaad, u akhri oo lana akhri buugga.

Markaad isla heshaan wakhti gaar ah, meel gaar ah iyo sheeko gaar ah, iskuday xeelada saamayn sare ku leh Guriga:



Xiriir wakhti gaar ah



Xiriir Meel Gaar Ah



Xiriir ah Warbaaxinta



Xiriir wada hadal Ah

Waydii Su'Aalo

Biloowga, dhexda, iyo dhamaadka buugga aad wada akhrinaaysaan ardayga, ka wada hadla fikradaha iyo dhacdooyinka ku saabsan buugga. xassu'winaad ansixisid xiisaha ardayga oo aad siiso wakhti uu ku fakaro oo kaga jawaabo su'aalaha aad waaydiisay

Akhris Ka hor:

Ka wada hadla horyaalka iyo sawirada ku yaala buugga horyaalkiisa. waa kuwan su'aalo aad waydiin kartid ardayga :

Maxaad Ku aragtaa Horyaalka iyo sawirada buugga? Maxaad umlayn inaaay sheekadu ka hadlayso? Maxaa sababay juwaabtaas? Maxaa kaa yaabiyey?

Inta lagu guda jiro akhriska:

Ku Joogso qaybaha xiisaha leh, ka wada hadla. Waa kuwan su'aalo degdeg ah oo aad iswaydiin kartaan:

Maxaad ka fakaraysaa?

Maxaa dhacaya?

Faah Faahin iga sii....

Akhris ka dib :

Ka wada hadla fikradaha waa wayn ee sheekada.

Maxaad umalayn inaaay tahay fariinta buugga iyo fikrada sheeka?

Qaybtee baa ugu fiicneed? waayo? Ka Waran

Dhamaadka? waayo?



Isticmaal su'aalo dhamaad layan:

Su'aalaha dhamaadka dhow waa kuwa jawaabaha gaaban leh oo ah haa/maya. Su'aalaha fur furan waxay ku kalifayaan ardayga inuu fakaro oo hadlo. Hadalka dadka wuu caawiyaa. waa muhiim inaad markaas dhagaysatid wuxuu leeyahay ardaygu maxaa yeelay, waxaay hayaan fikrado cajiib ah!